

A light green watercolor splash is centered on a white, textured paper background. The splash has irregular, soft edges and contains several small, darker green dots scattered throughout. The text is overlaid on this splash.

**Radionik-
Selbstcheck:
Bin ich in Balance?**

Was ist Radionik

Radionik ist ein feinstoffliches Analyse- und Harmonisierungsverfahren, das deine individuellen energetischen Zustände erfasst – weit über das rein Körperliche hinaus. Mit Radionik lassen sich Blockaden erkennen, bevor sie sich im Alltag spürbar zeigen. Radionik gibt Impulse zur Rückverbindung mit deiner inneren Mitte.

Diese Selbst-Checkliste kann dich dabei unterstützen, einen ersten Eindruck deines momentanen energetischen Gleichgewichts zu erhalten. Sie ersetzt keine professionelle Radionik-Auswertung, kann dir aber zeigen, wo Impulse zur Balance besonders sinnvoll sind.

Selbst-Check: Beantworte intuitiv folgende Aussagen

Bewerte jede Aussage auf einer Skala von 0 bis 5:
(0 = trifft überhaupt nicht zu,
5 = trifft vollkommen zu)

- Ich starte mit Klarheit und Energie in den Tag.
- Ich fühle mich emotional stabil und innerlich ruhig.
- Ich kann mich gut abgrenzen und bleibe bei mir.
- Mein Körpergefühl ist ausgeglichen und angenehm.
- Ich habe einen klaren Zugang zu meiner Intuition.
- Ich empfinde meine Gedanken als konstruktiv.
- Ich weiß, was mir Energie gibt – und was mir welche raubt.
- Ich fühle mich im Einklang mit meiner Umgebung.
- Ich finde leicht in die Ruhe und kann entspannen.
- Ich bin offen für Veränderung und inneres Wachstum.

Gesamtpunktzahl: ____ / 50

Auswertung & Impulse

● *0-17 Punkte – Energetisch stark herausgefordert*
Du befindest dich momentan in einem Zustand deutlicher innerer Dysbalance. Es fehlt dir vielleicht an Energie, Klarheit oder Orientierung. Jetzt ist ein guter Moment, aktiv innezuhalten und dir gezielt Unterstützung zu gönnen.

Impulse:

- Starte mit einfachen Erdungsritualen wie Barfußlaufen, Naturkontakt oder Atemübungen.
- Gib dir bewusst Raum für Rückzug und Energieaufbau.
- Eine individuelle Radionik-Sitzung kann dich dabei unterstützen, tieferliegende Blockaden sichtbar zu machen und neue Impulse zur Ausbalancierung zu setzen.

● *18–32 Punkte – Zwischen Balance und Unruhe*
Du bewegst dich zwischen stabilen und fordernden Phasen. Einige Themen zeigen dir, dass dein System Impulse zur Harmonisierung braucht – besonders im emotionalen, mentalen oder intuitiven Bereich.

Impulse:

- Schau dir gezielt die Fragen an, die du niedrig bewertet hast – sie zeigen deine Wachstumsfelder.
- Nutze Methoden wie Meditation, Human Design oder Energiearbeit zur Selbstreflexion.
- Radionik kann dir helfen, diese energetischen Muster präzise zu erfassen und gezielt auszubalancieren.

● *33–50 Punkte – Du bist gut in deiner Mitte*

Dein Energiesystem scheint weitgehend stabil, deine Selbstwahrnehmung klar. Du hast Zugang zu deiner Intuition und kannst Veränderungen mit innerer Stärke begegnen.

Impulse:

- Nutze deine Kraft gezielt: für bewusste Gestaltung, Unterstützung anderer oder Vertiefung deiner inneren Entwicklung.
- Achte dennoch auf regelmäßige Regeneration und feine Zeichen von Energieverlust.
- Radionik kann dir helfen, dein hohes Energieniveau stabil zu halten – besonders in Umbruchphasen.

Möchtest du tiefer eintauchen? .

Ich begleite dich gerne bei deiner energetischen Standortbestimmung. Eine individuelle Radionik-Auswertung zeigt dir, welche Blockaden sich in deinem Feld zeigen – und welche Impulse dich zurück in deine Mitte bringen können.

Informiere dich gerne per [Kontaktformular](#).

Dieses Freebie ersetzt keine medizinische oder psychologische Diagnose/Behandlung und dient lediglich der persönlichen Selbsterforschung auf energetischer Ebene.